

# いずみのひろば

令和5年(2023年)6月10日  
発行責任者  
泉丘校区福祉委員会  
会長 森島 徹

泉丘校区福祉委員会だより No.60

<http://12359294.jimdo.com>



晴天 体操 食事 遊び 測定 ちょっと暑かった 楽しかった

## 第24回 野外パーティ



食事の前にお口の体操とコグニサイズ 中央地域包括支援センター熊野田(木下さん・芦田さん)

泉丘校区・65歳以上の方  
第24回 野外パーティ  
日時：5月21日(日)  
11:00開始～12:30  
場所：泉丘コミュニティルーム前  
(泉丘小学校東門入る)  
費用：500円(当日受付にお支払いください)  
申し込み締め切り 5月13日(土)  
主催：泉丘校区福祉委員会  
電話 050-1723 050-4723 050-6723



焼きそば 婦人会の皆さま



入らないなあ輪投げ



昔懐かし射的

### 骨の健康度測定

測定結果	骨密度指数	コメント
A	5.200以上	今の生活習慣を維持してこの調子で頑張らしよう。
B	5.000-5.199	今の生活習慣を維持して健康に過ごしましょう。
C	4.800-4.999	今の生活習慣を少し振り回り健康維持につとめよう。
D	4.600-4.799	運動不足、食事のバランスが悪くならないよう、生活習慣を見直し、健康生活を目標しましょう。
E	4.599未満	骨った食事にならないように気を付けて、まずは散歩からはじめてはいかがでしょうか。



健康づくり推進委員会のご協力をいただき、初めて骨の健康度測定コーナーを設けました。骨の健康度チェックは骨密度ではなく、骨の状態を知ること、食生活など健康維持推進を図ります。ボランティアも最後に測定してもらいました。判定に一喜一憂・・・(\*^-^\*)

5月21日、青空の広がる日曜日、3年ぶりとなる実食を伴う野外パーティを再開することが出来ました。当日は、予想を超える総勢およそ100名の皆さまの参加があり、体操や懐かしいゲームコーナーを楽しんでいただいたり、健康コーナーでは、血圧・握力測定や、ご自分の骨の状態を確認して満足?されたりと、有意義なひと時を終えることが出来ました。

参加された皆さまからは、次回を期待する嬉しいお言葉もいただき、来年度は更に楽しい企画を考えてまいります。会を盛り上げて頂いた中央包括の皆さまを始め、婦人会の皆さま、健康づくり推進委員会の皆さま、民生児童委員さん、福祉ボランティアさん本当にありがとうございました。

泉丘校区福祉委員会 会長 森島徹

**令和5年度 行事**

- 5月21日(日) 野外パーティ  
地域の65歳以上の方対象 総勢96人の参加で終了
  - 世代間交流会 各学年小学生との交流  
6月戦争の頃の話・2月昔の遊び体験・昔の生活の話など
  - 7月15日(土) 安否確認実地訓練
  - 8月22日(火) 留守家庭児童との交流
  - 9月16日(土) 敬老の集い
  - R6年1月21日(日) 防災訓練  
泉丘校区自主防災組織主催
  - マンション交流会 未定
- 未定行事は開催決定次第ポスター等でお知らせいたします。

**毎月 定例行事**

- 子育てサロン「びよびよ」  
(第2水曜日・木曜日、第3木曜日、第4水曜日)
  - ふれあいいきいきサロン (第3木曜日・金曜日)
  - ぐんぐん元気塾 (毎週水曜日10時～)
  - なんでも相談窓口 (毎週月曜日10時～12時)
- 上記日程は、毎月「月のお知らせ」ピンク色のポスターに記載、掲示しています。
- その他は、開催に合わせて単独ポスターにてお知らせしています。掲示が行き届いていない地域がありましたら校区福祉委員会役員までお知らせくださいますようお願いいたします。
- ★便利屋事業は随時受け付けています★  
申し込みは福祉委員会役員・民生児童委員まで

**令和5年度役員**

会長	森島 徹 (旭丘)	総務 (V部長)	土田 利枝 (西泉丘)
副会長	野村 重男 (西泉丘)	総務	宮原 俊博 (東泉丘)
副会長	城戸 良弘 (旭丘)	総務	内藤 良美 (東泉丘)
副会長・書記	西岡田 勝 (西泉丘)	総務	大西 真由美 (旭丘)
会計	市田 友子 (西泉丘)	会計監査	福岡 純 (西泉丘)
総務 (便利屋事業窓口)	見戸 豊二 (東泉丘)	会計監査	上山 康子 (旭丘)



**= 令和5年度総会報告 =**

4月23日(日)10時～11時 於：泉丘CR



当日は豊中市議会議員選挙投票日でもあり、また前週に泉丘公民分館の総会が開催され、ご参集の心配をしておりましたが、小中学校の校長先生をはじめ地域の自治会・管理組合・諸団体と多くのご参加をいただき、全ての案件を承認いただきました。

コロナ感染症も5月8日から感染区分が5類になり、地域活動の動きも元に戻りつつあります。本年もよろしく願いいたします。

**令和4年度決算報告 令和4年4月1日～令和5年3月31日**

収 入		支 出	
費 目	金 額	費 目	金 額
令和3年度繰越金	424,088	事業費 給食サービス・ふれあいいき・野外P・子育て支援・ぐんぐん元気塾他	692,233
賛助会費還元金(泉丘校区賛助会費の55%)	267,850	敬老の日 88歳お祝い品	21,244
助成金(市社会福祉協議会より)	722,600	助成金 いずみ会・泉寿会・健全育成会	72,600
豊中市委託金(なんでも相談)	50,000	なんでも相談(豊中市委託事業)	50,260
敬老の日	20,000	広報(いずみのひろば・ポスター)	173,651
赤十字・共同募金事務手数料	31,181	事務消耗品・会議費・通信運搬費他	134,120
寄付・支援金	82,000	備品(車椅子交換・修理、役員Tシャツ)	66,814
利息	5	協力金(コミュニティ使用)	10,000
参加者負担金	126,000	バザー収益より共同募金	10,000
バザー収益金	20,610	周年記念費	100,000
買い取り	400	次年度繰越金	415,812
印刷費	2,000	合計	1,746,734
合計	1,746,734		

周年事業費 入金 370,000円 (R1年～R4年) 支出 367,721円 (40周年記念品代ル<sup>o</sup>・タル)

※  
椅子に座って行う介護予防体操や頭と体を使うコグニサイズを行っています



# ぐんぐん元気塾



●毎週水曜日 10:00~11:00 アルビス旭丘中央集会所 無料



コロナが感染症5類に移行され、泉丘校区のぐんぐん元気塾は益々盛況!!

参加の皆さまは、楽しく体操、笑いながらコグニサイズ、笑顔で帰られます。

いつまでも元気で暮らすために、健康寿命を延ばしましょう。

健康寿命 女性75歳 男性73歳  
平均寿命 女性87歳 男性81歳

令和元年 厚生労働省HPより

※コグニサイズとは、コグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせることで、脳とからだの機能を効果的に向上させるトレーニングです。



## 泉丘校区便利屋事業

生活の中での困りごと、15分200円の低料金で地域住民がお手伝い

- ❁ 利用対象 概ね65歳以上のおひとり暮らしの方・家庭、障がい者
- ❁ 利用料 15分以内200円 以降15分ごとに200円  
おおむね1時間以内で終了する活動が目安
- ❁ 内容 生活の中での困りごと(専門的なことは出来ません)

### 令和4年度の実施内容

買い物代行・電球蛍光灯交換・針仕事・草引き・ゴミ出し・掃除・ベランダ片付け・大型ごみ搬出・大型家具移動

お手伝いしていた  
だけのサポーターも  
随時募集しています

### お申し込み・問い合わせ

❁ 泉丘校区福祉なんでも相談窓口

毎週月曜日 10時~12時

電話 **06-7176-4210**

アルビス旭丘西集会所(旭丘1-5)

❁ 泉丘校区便利屋事業 担当 見戸 豊二

または、福祉委員会役員・民生児童委員 まで

電話 **06-6849-2324**

豊中市社会福祉協議会へお申し込み ⇒ 地域に連絡があります

豊中市社会福祉協議会 地域福祉課 地域支援係

電話 06-6848-1279 FAX 06-6841-2388



お気軽にどうぞ

豊中市社会福祉協議会 地域の福祉を支えている賛助会費

泉丘校区福祉委員会収集金額

賛助会員会費 504,500円 (356戸)



校区に集められました賛助会費(上記)の55% 277,475円が校区に還元され、令和5年度の予算に組み入れ、地域に応じた福祉活動に使用いたします。

以下は、特別賛助会員(一口5,000円以上)の皆さまです。個人の特別賛助会費も多くの方から納付いただきましたがお名前は控えさせていただきます、ご承知くださいますようお願いいたします。

特別賛助会員(一口5,000円以上)の皆さま

敬称略・順不同

<b>ピグマリオン ヒュッテ泉丘</b> 小規模多機能型居宅介護施設 東泉丘 1-2383-2	<b>株式会社 恵ケアグループ</b> 介護・福祉のトータルケア 旭丘 1-12-105
<b>旭ヶ丘プラザ薬局</b> 処方箋調剤・一般医薬品 旭丘 1-13	<b>医療法人 北島医院</b> 内科・小児科 旭丘 8-80-5
<b>株式会社 いかりスーパーマーケット</b> 旭丘 1-12	<b>アイグラン保育園 西泉丘</b> 西泉丘 2-2393-1
<b>株式会社 東樹園</b> 造園業 西泉丘 1-19-27	<b>エースグリーン 株式会社</b> 造園業 東泉丘 1-12-1
<b>マルミヤ電器泉ヶ丘</b> national・panasonic 東泉丘 1-5-1-105	<b>有限会社トップス あおぞら</b> 放課後等デイサービス 東泉丘 1-6-1-101
<b>カナヤマ医院</b> 内科・小児科・消化器科 東泉丘 1-5-1-104	<b>双和電機 株式会社</b> 電気工事 東泉丘 1-5-2-506
<b>株式会社 アイ・オフィス</b> 事務機器販売 西泉丘 2-744-1-B117	<b>旭丘連合自治会</b>
<b>ハイロイヤル緑地公園 自治部</b>	<b>イーピア緑地公園 自治会</b>
<b>泉丘婦人会</b> 西泉丘1丁目	<b>個人</b> 旭丘6人・西泉丘6人・東泉丘1人

**心配・困ったときは電話を**

- ☎️ もしも相談 子育て中の様々な悩み  
子育て支援センター ほっぺ  
TEL 6852-4141  
月~金 9時~17時15分
- ☎️ 65歳以上の方のご相談  
中央地域包括支援センター熊野田分室  
中桜塚5-6-1 (第3中学校南)  
TEL 4865-5160
- ☎️ 泉丘校区なんでも相談窓口  
アルビス旭丘1-5  
毎週月曜日 10時~12時  
TEL 7176-4210
- ☎️ 豊中市社会福祉協議会 地域支援課  
岡上の町2-1-15 豊中市すこやかプラザ  
TEL 6848-1279

**編集後記**



同夫死ら懐ぶりほの  
ごを9にれかりまら5木  
参凝月ならるしのす見類  
加ら1ならごい対。受け行  
をして6れる婦射面先けで  
おて日る人方的開日らで  
待ち催の「紳方コ催のれ、マ  
し予「敬老でナ一晴外日ク  
て定での盛一はにパ常無  
いです。集い」た。夢中まはつ  
ます。役員は工必にな、しあ  
N・M